

Согласовано:
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинимаева В.Г.

Меню
 на 7 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Колбаса отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	48,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с/м (гречка, слив.масло, соль)	150	15,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00
7,0	20,0	66,0	470	609	Конфеты ярче	40	5,00
Льготное питание							75,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Колбаса отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	48,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с/м (гречка, слив.масло, соль)	150	15,00
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00
Льготное питание							70,00
Обед 7-11 лет							
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Колбаса отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	48,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с/м (гречка, слив.масло, соль)	150	15,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00
7,0	20,0	66,0	470	609	Конфеты Ярче	40	5,00
Льготное питание							75,00
Обед 12 лет и старше							
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Колбаса отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	40,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с/м (гречка, слив.масло, соль)	150	15,00
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00
Льготное питание							70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто слобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуста (свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,соль,зел,лав.л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225a/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

Сук

Сукнева С.М.

Согласовано:
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинимаева В.Г.

Меню
на 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Тефтели рыбные с м/с (горбуша, шпик, рис, соль, перец, вода)	90/10	45,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,7	6,1	1,9	65	71	Огурцы свежие	50	8,0
					Мандарины	80	28,00
					Льготное питание		103,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Тефтели рыбные с м/с (горбуша, шпик, рис, соль, перец, вода)	90/10	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
					Мандарины	80	28,00
					Льготное питание		98,00
Обед 7-11 лет							
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Тефтели рыбные с м/с (горбуша, шпик, рис, соль, перец, вода)	90/10	45,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,7	6,1	1,9	65	71	Огурцы свежие	50	8,0
					Мандарины	80	28,00
					Льготное питание		103,00
Обед 12 лет и старше							
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Тефтели рыбные с м/с (горбуша, шпик, рис, соль, перец, вода)	90/10	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
					Мандарины	80	28,00
					Льготное питание		98,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло., т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк., лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуст (свин, кап, морк, лук, раст. м, сах, том. пас, соль, зел, лав. л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст., лук, молоко, соль йодир., яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная (горб, мука, рис, масло раст., лук, молоко, соль йод, яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар. изд., масло сливочн. соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

Сукнев

Сукнева С.М.

Согласовано
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Балжинмаева В.Г.

Меню
 на 13 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
9,6	6,6	34,2	236	1049	Каша вязкая молочная из пшениной крупы(пшен,вода,мол,сол,сах,сл.м)	200/10	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	80	15,00
9,3	11,8	0	145,6		Сыр	порция	11,00
					Итого		,00
					Льготное питание		75,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,6	6,6	34,2	236	1049	Каша вязкая молочная из пшениной крупы(пшен,вода,мол,сол,сах,сл.м)	200/10	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	6,00
					Итого		,00
					Льготное питание		70,00
Обед 7-11 лет							
1,57	4,5	5,78	120	88	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне(капуста,мор-ковь,картофель,мясн.бульон,лук,соль,перец)	250	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	80	15,00
9,3	11,8	0	145,6		Сыр	порция	11,00
					Итого		,00
					Льготное питание		75,00
Обед 12 лет и старше							
1,57	4,5	5,78	120	88	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне(капуста,мор-ковь,картофель,мясн.бульон,лук,соль,перец)	250	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	6,00
					Итого		,00
					Льготное питание		70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. мас-ло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуст (свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,зел,лав.л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-		Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

С.С.

Сукнева С.М.

Согласовано:
 Директор МОУ «СОИ Поселья»
 /Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинимаева В.Г.

Меню
на 12 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,81	22,63	14,66	218,25	239	Тефтели мясные с м/с(гов,свин,рис,лук,шпик,соль,перец,вода,масл.сл)	80/10	43,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	5,00
Льготное питание							75,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,81	22,63	14,66	218,25	239	Тефтели мясные с м/с(гов,свин,рис,лук,шпик,соль,перец,вода,масл.сл)	80/10	43,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00
Льготное питание							70,00
Обед 7-11 лет							
14,81	22,63	14,66	218,25	239	Тефтели мясные с м/с(гов,свин,рис,лук,шпик,соль,перец,вода,масл.сл)	80/10	43,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	5,00
Льготное питание							75,00
Обед 12 лет и старше							
14,81	22,63	14,66	218,25	239	Тефтели мясные с м/с(гов,свин,рис,лук,шпик,соль,перец,вода,масл.сл)	80/10	43,00
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00
Льготное питание							70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуста (свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,зел,лав.л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225a/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

Сукнева С.М.

Согласовано:
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 /Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинмаева В.Г.

Меню
 на 11 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша вязкая молочная из рисовой крупы(крупя рисовая, молоко 3,2%, соль йодир., масло сл.)	200/10	22,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сахарная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	75	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,00
0,6	0,6	14,9	71,44	-	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	26,00
Льготное питание							75,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша вязкая молочная из рисовой крупы(крупя рисовая, молоко 3,2%, соль йодир., масло сл.)	250	22,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сахарная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	75	15,00
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,00
0,6	0,6	14,9	71,44	-	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	26,00
Льготное питание							70,00
Обед 7-11 лет							
2,11	1,35	3,19	32,5	28	Борщ со свежей капустой с фаршем мясным (фарш говяжий, картофель, соль йодир., свекла, капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатное пюре)	250	22,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сахарная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	75	15,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофр,сах,лим.кис, аск. кисл)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,00
0,6	0,6	14,9	71,44	-	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	26,00
Льготное питание							75,00
Обед 12 лет и старше							
2,11	1,35	3,19	32,5	28	Борщ со св. кап с фаршем мясным(фарш гов,карт,соль йодир.,свек,кап.св,морк, лук реп,том.пюре)	250	22,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сахарная(мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.)	75	15,00
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,00
0,6	0,6	14,9	71,44	-	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	26,00
Льготное питание							70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капус (свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,зел,лав.л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225a/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

Сук

Сукнева С.М.

Согласовано:

Директор МОУ «СОШ Поселья»
/Ширапов Б.К./

Утверждаю

ИИ Балжинимаева В.Г.

Меню

на 10 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Сосиска отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	40,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Макаронные изделия слив.масло, соль)	150	15,00	
0,2	0,05	15,01	52	349	Торт с сахаром	200	6,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	80	7,00	
Итого								75,00
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Сосиска отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	40,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Макаронные изделия слив.масло, соль)	150	15,00	
0,2	0,05	15,01	52	349	Торт с сах.	200	6,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	40	7,00	
Итого								70,00
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Сосиска отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	40,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Макаронные изделия слив.масло, соль)	150	15,00	
0,2	0,05	15,01	52	349	Торт с сах.	200	6,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	80	7,00	
Итого								75,00
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
6,81	25,05	2,5	261,25	243	Сосиска отварная с маслом слив.(сосиска, масло сливочн.)	100/10	40,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Макаронные изделия слив.масло, соль)	150	15,00	
0,2	0,05	15,01	52	349	Торт с сах.	200	6,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	40	7,00	
Итого								70,00
Льготное питание								
Дополнительно								
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00	
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00	
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00	
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00	
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00	
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00	
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00	
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00	
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуста (свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,соль,зел,лав.л)	250	60,00	
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00	
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00	
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00	
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00	
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00	
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00	
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00	
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00	

Зав. Производством

Сукнева С.М.

Согласовано:

Директор МОУ «СОШ Поселья»
/Ширапов Б.К./

Утверждаю

ИИ Бальжинмаева В.Г.

Меню
на 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Котлета рыбная с м/с (горбуша,рис,лук,шпик,соль, перец,вода)	80/10	40,00	
4,33	6,24	10,72	212	128	Картофельное пюре (карт.,молоко,соль,перец)	150	15,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00	
		9,98	60	349	Компот из сух.фруктов	200	10,00	
0,7	6,1	1,9	65	71	Огурцы свежие	50	8,0	
Льготное питание								75,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Котлета рыбная с м/с (горбуша,рис,лук,шпик,соль, перец,вода)	90/10	43,00	
4,33	6,24	10,72	212	128	Картофельное пюре (карт.,молоко,соль,перец)	150	15,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
		9,98	60	349	Компот из сух.фруктов	200	10,00	
Льготное питание								70,00
Обед 7-11 лет								
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Котлета рыбная с м/с (горбуша,рис,лук,шпик,соль, перец,вода)	80/10	40,00	
4,33	6,24	10,72	212	128	Картофельное пюре (карт.,молоко,соль,перец)	150	15,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	2,00	
		9,98	60	349	Компот из сух.фруктов	200	10,00	
0,7	6,1	1,9	65	71	Огурцы свежие	50	8,0	
Льготное питание								75,00
Обед 12 лет и старше								
7,71	26,38	5,05	148,38	234	Котлета рыбная с м/с (горбуша,рис,лук,шпик,соль, перец,вода)	90/10	43,00	
4,33	6,24	10,72	212	128	Картофельное пюре (карт.,молоко,соль,перец)	150	15,00	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
		9,98	60	349	Компот из сух.фруктов	200	10,00	
Льготное питание								70,00
Дополнительно								
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00	
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00	
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00	
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00	
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00	
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00	
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00	
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00	
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуст(свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,соль,зел,лав.л)	250	60,00	
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00	
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00	
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00	
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00	
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00	
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00	
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00	
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00	

Зав. Производством

Сукнева С.М.

Согласовано:
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 /Ширанов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинмаева В.Г.

Меню
 на 06 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
9,6	6,6	34,2	236	1049	Каша вязкая молочная из пшен. крупы(кр.пшен.,мол,соль,сах.)	200/10	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука, вода, соль, сахар, дрожжи, раст. масло)	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	40	11,00
Льготное питание							75,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,6	6,6	34,2	236	1049	Каша вязкая молочная из пшен. крупы(кр.пшен.,мол,соль,сах.)	200/10	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука, вода, соль, сахар, дрожжи, раст. масло)	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	6,00
Льготное питание							70,00
Обед 7-11 лет							
7,32	5,7	25,91	161,25	103	Суп картоф. с макарон. изделиями и фаршем говяж.(фарш говяж., картоф, макарон.изд,лук, соль, перец, вода,)	250	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная(мука, вода, соль, сахар, дрожжи, раст. масло)	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	40	11,00
Льготное питание							75,00
Обед 12 лет и старше							
7,32	5,7	25,91	161,25	103	Суп картоф. с макарон. изделиями и фаршем говяж.(фарш говяж., картоф, макарон.изд,лук, соль, перец, вода,)	250	22,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,2	0,05	15,01	52	389	Сок фруктовый	200	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Булочка сдобная	80	15,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты	20	6,00
Льготное питание							70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	30,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	250	60,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	100	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	200	70,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	250	60,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуст(свин,кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,соль,зел,лав.л)	90	50,00
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	80	45,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	150	20,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	10,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	15,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	1 шт.	30,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	20,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт	25,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	0,200	28,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,5	28,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная		

Зав. Производством

Сунд

Сукнева С.М.

Согласовано
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 /Ширайов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинмаева В.Г.

Меню
 на 05 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
9,87	17,33	8,80	230,67	267	Котлета мясная (говяд., свин., лук, соль, перец)	90/50	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты (Ярче)	20	5
Льготное питание							75,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,87	17,33	8,80	230,67	267	Котлета мясная (говяд., свин., лук, соль, перец)	90/50	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
Льготное питание							70,00
Обед 7-11 лет							
9,87	17,33	8,80	230,67	267	Котлета мясная (говяд., свин., лук, соль, перец)	90/50	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
0,6	6,1	12,5	106		Конфеты (Ярче)	20	5
Льготное питание							75,00
Обед 12 лет и старше							
9,87	17,33	8,80	230,67	267	Котлета мясная (говяд., свин., лук, соль, перец)	90/50	48,00
7,3	6,64	46,5	341,33	202	Макаронные изделия отварные (макарон.изд.,масло сливочное., соль)	200	10,00
0,96	0,64	11,31	49		Каркаде	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00
Льготное питание							70,00
Дополнительно							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	60,00
10,15	28,90	2,67	310	251	Поджарка (свин., морковь., лук., соль, перец)	100	60,00
24,58	5,28	0,00	153	6892	Горбуша запеч. под сыром (горб., морк.,лук., соль, перец, майон, сыр)	200	70,00
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо туш с капуста(свин.кап,морк,лук,раст.м,сах,том.пас,соль,зел,лав.л)	250	60,00
14,4	11,05	12,4	224	225a/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная(горб,мука,рис,масло раст.,лук,молоко, соль йод,яйцо)	80	45,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.соль)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00
-	-	-	-		Вода негазированная	0,5	28,00

Зав. Производством

Суд.

Сукнева С.М.

Согласовано:
 Директор МОУ «СОШ Поселья»
 /Ширапов Б.К./

Утверждаю
 ИП Бальжинимаева В.Г.

Меню
 на 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
10,6	17,3	0,2	199	243	Колбаса отвар. с м/с (Колб.Докт. Масло сливочн.)	100/10	48,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с м/с	150	15	
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	30	5,00	
Итого								,00
Льготное питание								75,00
Завтрак 12 лет и старше								
10,6	17,3	0,2	199	243	Колбаса отвар. с м/с (Колб.Докт. Масло сливочн.)	100/10	48,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с м/с	150	15	
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
Итого								,00
Льготное питание								70,00
Обед 7-11 лет								
10,6	17,3	0,2	199	243	Колбаса отвар. с м/с (Колб.Докт. Масло сливочн.)	100/10	48,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с м/с	150	15	
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
7,0	20,0	66,0	470	609	Печенье сахарн.	30	5,00	
Итого								75,00
Обед 12 лет и старше								
10,6	17,3	0,2	199	243	Колбаса отвар. с м/с (Колб.Докт. Масло сливочн.)	100/10	48,00	
7,5	7,68	13,09	231,4	171	Гречка отварная с м/с	150	15	
0,2	0,05	15,01	52	376	Чай с сахаром	200	5	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30/20	2,00	
Итого								,00
Льготное питание								70,00
Дополнительно								
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска в тесте (тесто сд.,сосиска,яйцо)	1 шт./120	25,00	
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца школьная (сыр, тесто сдобн., колбаса вар, лук репч., раст. масло.,т. паста, сметана)	1 шт./200	35,00	
4,55	8,4	47,6	280		Корж молочный	1 шт./120	28,00	
3,5	20,3	35	230		Кекс столичный	1 шт./120	28,00	
4,8	9,2	55,3	420		Кольцо с орехом	1 шт./120	30,00	
16,49	16,89	26,02	322	0142	Плов (рис, морковь, лук, говядина, раст. масло)	250	50,00	
4,90	11,87	2,56	136,09	3573	Мясо тушенное с капустой (свинина, капуста, морковь, лук, раст. масло, сахар, томат паста, соль, зелень, лавр. лист)	250	60,00	
14,4	11,05	12,4	224	225а/370	Котлета мясная (говядина, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	90	50,00	
14,16	11,51	9,33	197,55	251	Котлета рыбная (горбуша, мука, рис, масло раст.,лук,молоко, соль йодир.,яйцо)	80	45,00	
3,06	4,43	20,04	132	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	20,00	
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, масло сливочн)	150	10,00	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия (макар.изд., масло сливочн.)	150	10,00	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гречка отварная (гречка, масло сливочн.)	150	15,00	
5,0	24,0	62,0	480		Шоколад «Джумка»	1 шт.	30,00	
3,5	30,0	58,0	520		Батончик «Чио-Рио»	1 шт.	20,00	
1,3	5,4	18,9	129		Чоко-пай	1 шт	25,00	
1,4	0,40	22,8	100,4		Сок натуральный	0,200	28,00	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5	28,00	

Зав. Производством

Сукнева С.М.